

# Kursplan

Ab dem 28.11.2022

Kurse an Feiertagen s.Aushang

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 – 9.45 Reha Sport	9.30 – 10.15 Aktiv Pump	10.00-10.30 RückenPowerPUR	9.00 – 9.45 Reha Sport	8.45-09.00 Sensomotorik	<i>ODP OutdoorPark</i>	10.30.-11-30 Indoor Cycling
10.00– 10.45 Indoor Cycling soft	10.15 – 11.00 Guten Morgen YOGA	10.30-11.00 Body Forming		09.00-09.45 Reha Sport		
	10.00– 10.45 Reha Sport	11.00-11.15 BAUCHKILLER				
			17.00 – 17.30 Body Workout			
17.15 – 18.00 Reha Sport		17.45 – 18.30 Indoor Cycling	17.30 – 17.45 BAUCHKILLER			
18.00 – 18.45 Body Step Kombi		18.30 – 19.20 Aktiv Pump	17.45- 18.30 Klangschalen Yoga			
18.45 – 19.00 BAUCHKILLER			18.45 – 19.30 Reha Sport			
19.00 – 19.45 Indoor Cycling			<i>ODP Outdoorpark</i>			

REHA-KURSE  
= mit Rezept

\*Online Anmeldung:



App Anmeldung:

Android



App Anmeldung:

Apple

